

# Allergia-, iho- ja astmaliiton tuetut lomat 2021

ALLERGIA  
IHO  
ASTMA

Tuetut lomat antavat mahdollisuuden saada tauko arjesta, virkistyä ja saada vertaistukea – hae mukaan! Tuetuilla lomilla on lomapaikan järjestämää ohjattua vapaa-ajan ohjelmaa ja usein oma vertaisryhmänvetäjä.

**Tuettu loma allergia-, atopia- ja astmaperheille ja aikuisille**  
**paikka: Kuortaneen Urheiluopisto**  
**aika: 27.6.2021 -2.7.2021**

**Tuettu loma harvinaisia ihosairauksia sairastaville**  
**Paikka: Tanhuvaaran Urheiluopisto**  
**aika: 11.7.2021 -16.7.2021**

**Tuettu loma allergia-, atopia- ja astmaperheille ja aikuisille**  
**paikka: Rokua Health & Spa**  
**aika: 1.8.2021 -6.8.2021**

**Tuettu loma allergia-, atopia- ja astmaperheille ja aikuisille**  
**paikka: Spa Hotel Runni**  
**aika: 24.10.2021 -29.10.2021**

Kaikki lomamme on tarkoitettu niin lapsiperheille kuin aikuisille. Aikuiset voivat hakea lomalle puolison tai ystävän kanssa.

Lomat järjestetään yhteistyössä Maaseudun Terveys- ja Lomahuollon (MTLH) kanssa. Lomajärjestäjä tekee osallistujavalinnat sosiaalisin, terveydellisin ja taloudellisin perustein. Valinnoissa huomioidaan mm. työttömyys, yksinhuoltajuus, perhetilanne, sairaudet, pienituloisuus ja velat sekä vaikea elämäntilanne. Mainitse myös hakemuksessasi astma, allergiat tai ihosairaudet jotka sinua/perhettäsi koskettavat. Lomalle voi tulla valituksi mukaan vain joka toinen vuosi.

**Lomalle haetaan sähköisellä hakemuksella, joka löytyy MTLH:n sivuilta osoitteessa <https://mtlh.fi/loman-hakeminen/hakuohjeet/> Hakemus tulee tehdä viimeistään kolme kuukautta ennen loman alkua. Hakulomakkeen voi myös tilata paperisena MTLH:sta. Valinnat tehdään pelkästään hakemusten perusteella, joten hakemuksen täyttämiseen kannattaa laittaa ajatusta ja aikaa!**

Lomaan sisältyy täysihoido, majoitus kahden hengen huoneessa tai perhelomilla perheeseen mukaisissa huoneissa/huoneistoissa, ryhmäkohtainen ohjelma, yleinen vapaa-ajanohjelma, lomapaikan allasosaston ja kuntosalin käyttö. Perhelomilla 1-3 vuotiaiden lastenhoito (4x2h). Matkakuluista lomalaiset vastaavat itse.

## Lisätiedot:

**Maaseudun Terveys- ja Lomahuolto ry**  
**puhelin 010 2193 460**  
**<http://www.mtlh.fi>**  
**[lomat@mtlh.fi](mailto:lomat@mtlh.fi)**